



© Les cheveux de Léontine, Rémi Courgeon

04 MAI **31** JUIL

 Bibliothèque Elsa Triolet

Bibliothèque Jules Verne

Bibliothèque Romain Rolland
Courtillières

Église

Quatre-Chemins

LECTURE

HAUT LES CORPS ! 3 - BIEN DANS SA PEAU

Navie et Léontine, héroïnes de 2 bandes dessinées affichent, complexes pour mieux s'en libérer. Obésité, timidité... la peur traitée avec douceur et émotion. Une exposition pour les jeunes ateliers de sophrologie. Dans le cadre du cycle " Haut les corps " 31 juillet dans les bibliothèques de Pantin.

Public : Tout public, Famille, Jeune public, Enfant, Adulte



COVID-19 - DISPOSITIF SANITAIRE

Dans le cadre de la crise sanitaire du COVID-19, un dispositif sanitaire spécifique a été mis en place pour assurer la sécurité du public, du personnel sur place, et le bon déroulement de l'événement.

AVERTISSEMENT : l'ensemble des informations de cette page est susceptible d'évoluer en fonction de la situation sanitaire.

DEUX EXPOSITIONS DE BANDES DESSINÉES

" MOI EN DOUBLE "

En obésité morbide, Navie souffre et se rend compte qu'elle porte l'équivalent du poids d'une deuxième personne. États d'âme, prises de conscience... une exposition de la Bande dessinée " Moi en double " illustrée par Audrey Lainé (Éd. Delcourt) offre un témoignage émouvant.

UN ALBUM DE RÉMI COURGEON

Pas facile non plus la vie de Léontine, petite fille timide et solitaire qui se cache derrière une longue chevelure noire. Tout change quand elle découvre que ses cheveux n'en font qu'à leur tête, qu'ils peuvent la protéger et la faire rire.

ATELIERS ET SÉANCES DE SOPHROLOGIE

<https://participatif.pantin.fr/agenda-citoyen/haut-les-corps-3-bien-dans-sa-peau-3152>

L'exposition tirée d'un album de Rémi Courgeon (Éd. Nathan) racontant la vie de Léontine est accompagnée d'ateliers animés par l'auteur. Et pour faire la paix avec son corps, des séances de sophrologie sont proposées.

TARIF


Gratuit



CENTRE ADMINISTRATIF

84/88 AVENUE DU GÉNÉRAL LECLERC

93507 PANTIN CEDEX

 01 49 15 40 00

HORAIRE D'OUVERTURE :

DU LUNDI AU VENDREDI : 8H30-12H30 ET 13H30-17H30

SAMEDI : 8H30-12H30